

МАУДО ЦРТДЮ «Искра» г. Орска»
**Информация о проведении познавательной программы «О крепком
здоровье замолвите слово»**

4 февраля года на базе школы №29 (4 «А», 4 «Б») классах проведена познавательная программа «О крепком здоровье замолвите слово». Охват участников составил 58 человек.

В ходе познавательной программы ребята повторили правила ЗОЖ, научились составлять правильный режим дня, полезное меню для растущего организма, освоили принципы ведения здорового образа жизни, коснулись народной мудрости по сохранению здоровья.

Для улучшения восприятия материала были использованы игры.

